

IETSP

Chers collègues,

[Bernard MAYER](#), psychothérapeute, et [Françoise PASQUALIN](#), psychologue clinicienne et psychothérapeute, vous présentent cette formation organisée par l'**IETSP**. Ce séminaire fait partie d'une série d'autres qui auront pour objectif, la découverte d'outils psychothérapeutiques novateurs et efficaces dans la résolution de pathologies psychiques et psychosomatiques. Ces outils ont en commun de mettre au premier plan la relation corps/esprit dans une dynamique thérapeutique systémique et intégrative.

[Peggy PACE](#), présentera son travail pour la **1ère fois en France**, dont l'intitulé est :

«LIFESPAN INTEGRATION (LI)» «RELIER LES ETATS DU MOI A TRAVERS LE TEMPS»

Presentée par la conceptrice

PEGGY PACE

les 1er et 2 MARS 2008 à PARIS

«FIAP» 30, rue Cabanis 75014 Paris France

Métro : Glacière – Ligne 6

[Cliquez ici pour voir le plan d'accès](#)

[Cliquez ici pour télécharger le formulaire d'inscription](#)

Peggy Pace est diplômée en Psychopathologie et Conseillère en Thérapie Familiale dans l'Etat de Washington. Peggy Pace a obtenu une licence ès sciences en Chimie de l'Université de Washington en 1969 et une maîtrise en Psychologie de l'université d'Antioche en 1985. Sur les vingt dernières années, Peggy Pace s'est spécialisée dans le travail avec les adultes qui, enfants, ont été traumatisés.

En 2002, **Peggy Pace** développée la technique du Lifespan Integration (LI) en travaillant avec ses clients dans son cabinet privé. Depuis 4 ans, elle partage son temps entre son activité privée dans l'Etat de Washington et des formations sur la méthode du Lifespan Intégration (LI) aux Etats-Unis et en Europe. Elle a présenté Lifespan Intégration au EMDRIA (2003), EMDRAC (2006), et à l'ACEP (Association for Comprehensive Energy Psychology) conférence (2006).

Elle est actuellement utilisée avec succès par des thérapeutes aux Etats Unis, Canada, Espagne, Suisse, Suède ...

www.lifespanintegration.com

Qu'est-ce que le LI ?

Lifespan integration est une méthode simple qui favorise une guérison rapide des patients ayant souffert de traumatismes et/ou de maltraitance pendant l'enfance.

Le processus du LI traite les états du moi dissociés et les réintègre « réassociés » dans le système de personnalité global du patient.

BREVE DESCRIPTION DU L.I

Lifespan Integration combine l'activation de l'imaginaire et l'enchaînement des Etats Du Moi dans le temps pour en faciliter l'intégration neuronale et la guérison rapide chez les adultes qui ont vécu des traumatismes complexes et/ou de maltraitance, négligence pendant l'enfance. Ce qui fait la particularité spécifique et unique du Lifespan Integration

est l'incorporation dans la ligne de vie des images mentales de la propre vie du patient. Pendant la phase d'intégration du protocole de travail, un souvenir visuel est suscité pour venir spontanément et chronologiquement pour chaque année de la vie du patient. Pendant le processus du Lifespan Integration, les patients se connectent spontanément à leurs ressources internes, et de ce fait, l'installation des ressources externes n'est généralement pas nécessaire.

La technique de **Lifespan Intégration** provoque la remontée spontanée de souvenirs à la surface de la mémoire et étant donné que cette dernière est reliée au niveau neurologique, chaque souvenir qui fait surface est relié à un thème émotionnel ou à la question traitée. Il en résulte une vision panoramique de la vie du patient et son lien avec le problème pressenti. Cela donne au patient de nouvelles informations sur sa vie après le traumatisme. Lorsque le patient prend conscience de la façon dont ses stratégies défensives archaïques ont provoqué des réactions, décisions, modes de réponses dysfonctionnelles, il ou elle est prêt(e) et est capable de lâcher ses modes défensifs du fait d'un changement neuronal profond.

COMPETENCES ACQUISES AU NIVEAU 1 DU SEMINAIRE DE LIFESPAN INTEGRATION

Cet atelier permettra aux participants d'acquérir les compétences dont ils ont besoin pour commencer à utiliser les bases du protocole du LI avec leurs patients. Par la suite, pour compléter cet atelier, ils pourront utiliser la thérapie du LI pour aider leurs patients qui ont des problématiques d'attachement, des troubles anxieux, des difficultés de régulation des affects, d'estime de soi et autres problèmes qui sont reliés à l'histoire d'abus ou de négligence pendant l'enfance. Pendant le séminaire, les participants auront l'opportunité de pratiquer et expérimenter la thérapie LI sous supervision. Les thérapeutes doivent se former au niveau de base du LI avant de s'engager dans le niveau avancé.

RAPPEL : CE SEMINAIRE EN ANGLAIS EST TRADUIT EN FRANÇAIS PAR UNE TRADUCTRICE PROFESSIONNELLE EXPERIMENTEE

L.I - NIVEAU 1 à Paris (France) - PROGRAMME DU SAMEDI 1ER MARS 2008

1. Description du LI et brève vue d'ensemble du protocole du Lifespan Integration.
2. Présentation du 1er DVD de démonstration : utilisation du protocole standard du LI sur une patiente adulte qui a des problèmes d'anxiété en voiture.
3. Peggy fera une démonstration avec un participant volontaire.
4. Présentation du 2ème DVD : utilisation du processus LI pour traiter un adolescent qui a une phobie des insectes.
5. Quand les patients ne peuvent pas se rappeler les événements et les expériences de leurs vies, la discussion portera sur : comment et quand utiliser la lecture des signaux de la liste de la ligne de vie.
6. Pratiquer par deux : la lecture de la « liste des Cycles De Vie » qui provoque et génère la mémoire spontanée.
7. Exercice pour cette 1ère pratique. Questions et réponses.
8. Supervision de la 1ère pratique : Les participants pratique le Lifespan Integration par groupe de trois.

L.I - NIVEAU 1 à Paris (France) - PROGRAMME DU DIMANCHE 2 MARS 2008

1. Feedback du «patient» de la veille et discussion avec les participants.
2. Présentation « Power Point » sur les neurosciences et leurs relations avec le LI.
3. Questions et réponses
4. Supervision de pratiques : 2ème pratique : par groupe de trois.
5. La guérison des traumatismes et des négligences précoces y compris les DID (Dissociative Identity Disorder) avec la thérapie LI. Utilisation du protocole LI à partir de la naissance à l'âge actuel.
Note importante : C'est un aperçu seulement. Il est nécessaire de participer à l'atelier LI avancée qui permettra d'acquérir plus de compétences pour travailler avec des patients qui sont « dys-regulated » ou extrêmement dissociés.

- A. Comment utiliser des variantes du LI pour traiter les traumatismes qui ont eu lieu avant l'âge de 2 ans. (avant que la mémoire explicite ait été codée)
- B. Utilisation du protocole LI à partir de la «naissance à l'âge actuel» pour améliorer la régulation des affects
- C. Le travail de réparation des problématiques d'attachement : comment travailler sur les déficits précoces et intégrer le travail de réparation en utilisant la ligne de vie du protocole LI.

6. 3ème DVD. Peggy Pace démontre comment travailler de la naissance à l'âge actuel.
7. Supervision de pratiques : 3ème pratique par groupe de trois.
8. Clôture. Questions et réponses.

Réception des certificats des participants.

Pour plus d'informations sur l'organisation de la formation contacter :

IETSP

41, rue Boissière 75116 PARIS FRANCE

Tél/Fax : **+33 (0)1.44.05.05.90**

www.ietsp.fr

mayer@ietsp.fr

N° SIRET : 498 872 753 00013 RCS PARIS – NAF : 804C

N° Formation : en cours d'enregistrement